

## **OÖ Mountainbike-Gemeindemeisterschaften 2020**

Corona verändert die Welt. Leider auch für die Sportausübung. Gerade jetzt müssen wir erkennen, dass sportliche und damit körperliche Ertüchtigung eine der wichtigsten Maßnahmen ist, um uns fit zu halten. Die Mountainbike-Gemeindemeisterschaften sind inzwischen ein fixer Bestandteil im Veranstaltungskalender der Gemeinden. Dieses sportliche Großereignis wird am 18. Juli 2020 mit Einzelstarts unter besonderen Schutzvorkehrungen stattfinden. Ich danke den Veranstaltern, dass sie den Mehraufwand für die Organisation im heurigen Jahr tragen. Neben Einzelstarts am 18. Juli können sich die Teilnehmer über einen Zeitraum bis Ende Oktober sportlich messen. Erst dann können die Sieger gekürt werden. Das ist sowohl für die Veranstalter wie auch für die Teilnehmer eine besondere Herausforderung. So freuen wir uns sehr darüber, dass diese Sportveranstaltung im Salzkammergut auch heuer wieder mit einer Spezialwertung für die Teilnehmer aus den Gemeinden stattfinden kann.

Gesundheitsförderung wird immer wichtiger und ein Sprichwort sagt sehr treffend, dass „in einem gesunden Körper ein guter Geist steckt“. Das soll Anreiz sein, sich neben der fordernden beruflichen Arbeit auch sportlich zu betätigen. Gemeinden vermitteln uns schon seit Jahrzehnten, dass wir für die eigene Gesundheit auch selber unseren Beitrag zu leisten haben. Die Teilnahme von Gemeindebediensteten und Mandataren an der Trophy ist äußeres Zeichen für die Bereitschaft zur sportlichen Ertüchtigung. Körperliche Ertüchtigung ist die beste Grundlage für ein gesundes Leben. Mountainbiking ist natürlich eine besondere Kraftanstrengung. Die herrliche Landschaft und das Verbringen von Zeit in der freien Natur entschädigen sicherlich für die Mühen der Teilnahme.

So wünsche ich der Veranstaltung viele Teilnehmer, einen fairen Wettkampf ohne Unfälle und einen sportlichen Verlauf sowie allen Teilnehmern viel Erfolg.

